

Содержание

- оказание первой помощи** 3
 - Оцените ситуацию 3
 - НЕ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ ЕСЛИ ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ВАС 3
 - НЕ НАВРЕДИ 3
 - Человек просто лежит и не реагирует 3
 - Человек не среагировал. Сознание отсутствует. 3
 - Дыхание есть 3
 - ПРАВИЛО 10 МИНУТ 4
 - Дыхания нет 4
 - Вызываем скорую правильно 4
 - Правило собственной безопасности 4
 - Кровотечение 4
 - Венозное кровотечение 5
 - Артериальное кровотечение 5
 - Перелом 5
 - Дополнение по перемещению пострадавшего 5
 - Дополнительные материалы 5

оказание первой помощи

Оцените ситуацию

- Не поддаваясь панике оцените ситуацию.
- Есть ли опасность для вашей жизни?
- Есть ли опасность для жизни пациента?

НЕ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ ЕСЛИ ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ВАС

Для этого есть спец службы, не усложняйте им работу дополнительным пострадавшим.

НЕ НАВРЕДИ

Не уверен не лезь, сделай, что можешь и дождись того кто знает.

Человек просто лежит и не реагирует

ГОЛОС ЗВУК БОЛЬ

- Громко и чётко спросите пострадавшего всё ли в порядке.
- Громко хлопаем в ладоши у уха.
- При отсутствии видимой травмы шеи или позвоночника с силой надавите в ямку над ключицей

Человек не среагировал. Сознание отсутствует.

Проверяем жизненные показатели.

- Ребром ладони давим на лоб чтобы человек запрокинул голову. Линия челюсти максимально перпендикулярно полу.
- Держа голову, закрываем нос двумя пальцами.
- Наклоняемся ухом ко рту, смотрим на грудь. Ищем признаки дыхания. 10 секунд

Уточнение: при травме шеи определяем дыхание без запрокидывания головы.

Дыхание есть

Жизни человека на данный момент ничего не угрожает. Попробуйте привести его в чувства нашатырным спиртом или аммиаком. Поднесите смоченную в растворе вату к носу пациента. Продолжайте следить за показателями дыхания. Наклоните голову во избежании западения языка. При травме шеи, держите язык руками или закрепите подручными средствами. Поднимите ноги выше головы для обеспечения притока крови.

ПРАВИЛО 10 МИНУТ

Если человек находит в состоянии отличающимся от нормы более 10 минут, такие как потеря сознания, носовое кровотечение, рвота, **ВЫЗЫВАЕМ СКОРУЮ**

Дыхания нет

- Вызываем скорую
- Следуя их инструкции или собственным знаниям начинаем сердечно-легочную реанимацию 30 на грудь 2 вдоха.

ВЫ ИМЕЕТЕ ПРАВО НЕ ДЕЛАТЬ СЛР ЕСЛИ НЕ УМЕЕТЕ ИЛИ БОИТЕСЬ, ДОЖДИТЕСЬ СКОРОЙ.

Помните, человек уже мёртв, вы лишь пытаетесь вернуть его назад.

Вызываем скорую правильно

ВСЕГДА НАЗНАЧАЕМ КОНКРЕТНОГО ЧЕЛОВЕКА ДЛЯ ВЫЗОВА СКОРОЙ

Никаких “вызовите скорую” должно быть “ты *имя* вызови скорую”

- Назвать точный адрес.
- Сообщить возраст и пол пострадавшего.
- Описать произошедшее, говорим максимально четко и по факту, меньше подробностей, больше смысла. Сообщить какие мероприятия оказания помощи были соблюдены, в том числе и дозировки и названия препарата.
- Следуем указаниям диспетчера.

Правило собственной безопасности

Помимо известного, не лезть к человеку пораженного тока и не выбегать на оживленную трассу.

НЕ ТРОГАЕМ БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЖИДКОСТИ БЕЗ СИЗ (средства индивидуальной защиты)

Используйте стерильные перчатки. Как только надели перчатки, обработайте их раствором этилового спирта. При искусственном дыхании используйте маску, чтобы избежать контакта слюны. Перчатки снимаем не касаясь кожей грязных поверхности и сворачиваем так чтобы сверху была чистая сторона.

Кровотечение

- Артерия имеет толстый мышечный слой и сильное давление, кровь будет хлестать как в фильмах ужасов. Максимально опасное кровотечение.
- Венозная кровь похожа на капиллярную, это самое частое повреждение, кровь будет просто стекать.

Оба эти кровотечения требуют вызова скорой

Венозное кровотечение

- Надеваем СИЗ
- Берём стерильные вату и бинт
- Отматываем вату в 2 слоя чуть больше размера раны.
- Оборачиваем вату стерильным бинтом.
- Прикладываем повязку к ране
- Фиксируем повязку на руке.

Опасность венозного кровотечения в возможности попадания воздуха в вену, максимально придавливаем повязку к ране. Вызываем скорую.

Артериальное кровотечение

- Надеваем СИЗ
- Все артерии идут от сердца, ставим жгут так чтобы перекрыть кровоток.
- Не боимся затянуть сильно, в этом и смысл, синяк на руке человека меньшая проблема.
- Вызов скорой с описанием места раны и обязательно указываем, что кровотечение артериальное.

Перелом

Максимально фиксируем конечность, чтобы не было движений. Действуем логически от места перелома. Ожидаем скорую.

Дополнение по перемещению пострадавшего

При травме спины, шеи, копчика. **МЫ НЕ ТРОГАЕМ ЧЕЛОВЕКА ВООБЩЕ.** Скорая должна сама переместить пострадавшего. Уведите других людей от места травмы, обеспечьте пострадавшему покой.

Дополнительные материалы

- Памятка Красный Крест
- Памятка МинЗдрав

From:
<https://wiki.radi0.cc/> - radi0wiki

Permanent link:
https://wiki.radi0.cc/guides:pervaja_pomosch

Last update: **2025/12/04 13:18**



